



# ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE "SILVANO FEDI – ENRICO FERMI"

Via Panconi, 14 - 51100 - PISTOIA (ITALIA) - Tel. +39 0573 37211  
Web: [www.ittfedifermi.it](http://www.ittfedifermi.it) - E-Mail: [pttf01000r@istruzione.it](mailto:pttf01000r@istruzione.it) - PEC: [pttf01000r@pec.istruzione.it](mailto:pttf01000r@pec.istruzione.it)  
Cod. Fisc.: 80007710470 - Cod. Mec.: PTTF01000R - Cod. Fatturazione Elettronica: UFBJA8



## CIRCOLARE n° 245 del 30.01.2026

- Al personale docente
- Al personale A.T.A.
- Agli studenti
- Ai genitori
  - Alle sedi scolastiche / Al sito web
  - Collaboratori DS – DSGA – Atti

### Oggetto: ISCRIZIONE CORSO "Dipendenze: capire i meccanismi per prevenirle"

Si comunica che il corso dell'offerta complementare per l'anno scolastico 2025/2026 presente nel PTOF 2025/28 dal titolo **"Dipendenze: capire i meccanismi per prevenirle"** verrà attivato a partire dal mese di **Febbraio 2026**.

Ai fini dell'organizzazione dei corsi stessi, gli alunni possono già aderire compilando il modulo per le iscrizioni **entro e non oltre il giorno 07 febbraio p.v.**

**Il corso è dedicato agli studenti di classi: II-III-IV-V ed è valido per educazione civica.**

Gli incontri si terranno presso la sede FEDI di via Panconi con il seguente orario: 15.00 - 17.00.

I **docenti formatori** in servizio presso la scuola sono:

- prof.ssa Capo Maria in qualità di psicologa
- prof.ssa Incerpi Roberta in qualità di biologo

Di seguito il **calendario**:

- **1^ LEZIONE: 12 febbraio giovedì ROBERTA INCERPI dalle ore 15.00 alle 17.00**
- **2^ LEZIONE: 20 febbraio venerdì MARIA CAPO dalle ore 15.00 alle 17.00**
- **3^ LEZIONE: 6 marzo venerdì ROBERTA INCERPI dalle ore 15.00 alle 17.00**
- **4^ LEZIONE: 10 marzo martedì MARIA CAPO dalle ore 15.00 alle 17.00**
- **5^ LEZIONE: 18 marzo mercoledì ROBERTA INCERPI e MARIA CAPO dalle ore 15.00 alle 17.00**

**METODOLOGIA:** frontale, cooperative learning, brainstorming, role Playing.

**ARGOMENTI:** Le dipendenze, definizioni importanti e diffusione nei giovani - Neurobiologia delle emozioni e della motivazione al comportamento - l'Alfabeto delle Emozioni - Intelligenza emotiva - Autoconsapevolezza (Guardarsi dentro) - Neuroscienze delle dipendenze - disfunzioni del circuito motivazionale - dall'abuso alla tossicomania - fasi della dipendenza - alcolismo, tabagismo, dipendenza da internet e tech-abuse, smart-drugs, gioco d'azzardo patologico, dipendenze alimentari e disturbi alimentari: rischi per la salute e rischi sociali - Autoregolazione (Gestire la tempesta) - "sequestro emotivo" - tecniche di base di autocontrollo - Empatia e Riconoscimento Sociale - Competenze Sociali e Comunicazione Assertiva - stili di vita corretti - situazioni di pericolo di dipendenza e strategie prevenzione



# ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE "SILVANO FEDI – ENRICO FERMI"



Via Panconi, 14 - 51100 - PISTOIA (ITALIA) - Tel. +39 0573 37211  
Web: [www.ittfedifermi.it](http://www.ittfedifermi.it) - E-Mail: [pttf01000r@istruzione.it](mailto:pttf01000r@istruzione.it) - PEC: [pttf01000r@pec.istruzione.it](mailto:pttf01000r@pec.istruzione.it)  
Cod. Fisc.: 80007710470 - Cod. Mec.: PTTF01000R - Cod. Fatturazione Elettronica: UFBJA8

**FINALITÀ:** promuovere corretti stili di vita, in un'ottica di prevenzione non solo dei danni legati all'uso di droghe, ma anche di tutte le forme di dipendenza, suggerire basi di ascolto e di comunicazione positivi, fornire conoscenze di base atte ad applicare strategie di prevenzione.

## OBIETTIVI CHIAVE

- Comprendere la portata sanitaria e sociale della diffusione del fenomeno delle dipendenze
- Riconoscere i meccanismi di azione delle sostanze di abuso e le fasi della dipendenza
- comprendere i tipi di danni fisici e sociali delle dipendenze da sostanze e comportamenti
- Imparare ad individuare situazioni di pericolo di dipendenza
- Assumere stili di vita corretti e sani
- Comprendere cos'è l'Intelligenza Emotiva e imparare a dare un nome alle emozioni.
- Riconoscere i propri segnali fisici ed emotivi ed analizzare i propri "trigger"
- Acquisire strategie per gestire le emozioni intense ed apprendere tecniche di base di autocontrollo
- Distinguere tra empatia cognitiva (capire) ed empatia affettiva (sentire).
- Utilizzare l'intelligenza emotiva per migliorare le relazioni.
- Apprendere le basi della comunicazione assertiva (esprimere bisogni senza aggredire) ed esercitarsi nell'ascolto attivo e nella risoluzione costruttiva dei conflitti.

Gli elenchi degli iscritti verranno affissi in bacheca e comunicati tramite circolare.

**Le iscrizioni ai corsi devono essere eseguite mediante apposito modulo on-line sul sito della scuola nella sezione Qualità.**

[https://docs.google.com/forms/d/1sYS8IKJwDCwWX\\_DVODR9CNqDXRpFAWvyzCZ28spzO2s/preview](https://docs.google.com/forms/d/1sYS8IKJwDCwWX_DVODR9CNqDXRpFAWvyzCZ28spzO2s/preview)

Si può accedere al modulo di iscrizione anche direttamente dal sito web della scuola tramite il percorso:  
<https://www.ittfedifermi.it/servizio/qualita/>

È necessario che al momento delle iscrizioni venga inserito l'indirizzo e-mail e il n. telefonico, per eventuali comunicazioni.

Pistoia, 30.01.2026

Il Dirigente Scolastico  
*Prof. Graziano Magrini*



GRAZIANO  
MAGRINI  
30.01.2026  
13:09:10  
GMT+01:00